

Утверждено:  
 заведующий МБДОУ д/с "Салгал" с. Барлык  
 /Н.К.Ооржак/  
 " 18 " августа 2023г



### РЕЖИМ ДНЯ

Режимный момент	Младшая группа (до 3-х лет)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7:00-8:10	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:10-8:40	8:00-8:30	8:00-8:20	8:00-8:20
<b>Утренний круг</b>	<b>8:40-9:00</b>	<b>8:30-8:50</b>	<b>8:20-8:50</b>	<b>8:20-8:40</b>
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9:00-10:00	8:50-10:00	8:50-10:10	8:40-10:20
Второй завтрак <sup>1</sup>	10:00-10:10	10:00-10:10	10:10-10:20	10:20-10:30
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10-12:00	10:10-12:00	10:20-12:10	10:30-12:10
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12:00-12:20	12:00-12:20	12:10-12:30	12:10-12:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:20-13:00	12:20-13:00	12:30-13:00	12:30-13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13:00-15:30	13:00-15:30	13:00-15:30	13:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:50-16:50	15:50-16:50	15:50-16:50	15:50-16:50
<b>Вечерний круг</b>	<b>16:50-17:00</b>	<b>16:50-17:00</b>	<b>16:50-17:00</b>	<b>16:50-17:00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00-18:20	17:00-18:20	17:00-18:20	17:00-18:20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18:20-19:00	18:20-19:00	18:20-19:00	18:20-19:00